



INTENSIVSEMINARE

TCM

Ernährung/Diätetik & Therapeutisches Kochen



2018 – GRAZ



Österreichische Gesellschaft für
Kontrollierte Akupunktur und TCM
Glacisstraße 7, A-8010 Graz,
Tel. +43 (0)316 / 374050-0, Fax +43 (0)316 / 374050-55,
E-mail: office@ogka.at, www.ogka.at, www.tcmkongress.at



ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR
KONTROLLIERTE AKUPUNKTUR UND TCM

www.GLETTHOFFER.at/BR©2017

Anmeldungskarte

Hiermit melde ich mich für die Ausbildung zum Intensivseminar
„TCM Ernährung/Diätetik und Therapeutisches Kochen“ an.

**Österreichische Gesellschaft für
Kontrollierte Akupunktur und TCM**
Glacisstraße 7
A-8010 Graz

Tel: +43 (0)316 374050
Fax: +43 (0)316 374050-55

office@ogka.at
www.ogka.at

Ich wähle folgenden **Tarif:** A B C
Kursesmöglichkeiten: A Standardtarif • Tarif B: Turnus-Assistenzärzte,
Sekundärärzte, Kolleginnen in Pension, Kolleginnen mit vermindertem Ein-
kommen • Tarif C: Studentinnen, arbeitslose Ärztinnen, Karenzgehalt-
bezieherinnen, Präsenzlehner, Kolleginnen ohne Einkommen

Name: _____

Adresse: _____

e-mail: _____

Tel.-Nr. mit Vorwahl: _____

Zimmerreservierung im Seminarhotel erwünscht (Preise auf Anfrage)

Einzelzimmer Doppelzimmer

Vorn _____

bis _____



Stempel und Unterschrift:

TCM Ernährung/Diätetik und Therapeutisches Kochen

Sehr geehrte Frau Kollegin,
sehr geehrter Herr Kollege!

Gesundheit, Ernährung, körperliche & geistige Beweglichkeit und eine entsprechende Lebensführung sind große Themen der Gegenwart und stehen schon immer im Zentrum der TCM. Mit Hilfe der Traditionellen Chinesischen Medizin gehen wir individuell auf Menschen zu, indem wir uns mit einer ausführlichen Anamnese inkl. Zungen- und Pulsdiagnostik einen Eindruck über den Allgemeinzustand verschaffen. Wir wollen Ihnen das **Potential spezieller Lebensmittel und Kräuter** der Chinesischen Diätetik näher bringen und wie diese **in der modernen 5 Elementen Küche** einfach und geschmackvoll eingesetzt werden. Schließlich soll es auch Ziel sein, das eigene Fachwissen um die TCM-Ernährung zu vertiefen. Nur so ist es möglich, die eigenen Patienten hin zu einer besseren Lebensweise zu bewegen.

Was Sie aus dem Seminar mitnehmen

- Therapeutisches Kochen mit einer traditionellen TCM-Köchin (jeweils an Kurssonntagen)
- Intensives Training der Zungen- und Pulsdiagnostik – lernen Sie von hochkarätigen Experten die wichtigsten Tools
- Neue Themenschwerpunkte der TCM Ernährung
- Zahlreiche Gründe Ihrem Patienten/Klienten eine 5 Elemente Ernährungsberatung ans Herz zu legen, um eine schnelle Rekonvaleszenz zu erreichen bzw. fit zu bleiben
- Praktische Beispiele interaktiv erarbeitet
- Diskussionen und interaktiver Austausch mit Kollegen und anderen TCM Experten
- Die Wichtigkeit der engen Zusammenarbeit von TCM Ärzten und Ernährungsberatern
- Neue Energie & Motivation - Kochtipps & Tricks für Ihre berufliche und private Praxis
- Viele „News“ in einer netten Atmosphäre


Mag. Judith Kraus-Bochno
Referentin der OGKA


Dr. Hong Shang
Referentin der OGKA

■ 10.–11. März 2018

TCM Diätetik für die häufigsten Syndrome in der Praxis & vertiefende Differentialdiagnostik

Die häufigsten Syndrome in der Ernährungspraxis im Wandel der Jahreszeiten mit Fallbeispielen und einer Vertiefung in Zungen- und Pulsdiagnostik. Der Praxisteil beinhaltet Alltagsrezepte für die ganze Familie mit der Heilkraft der chinesischen Kräuterkunde, Kraftsuppen, Entgiftung, ...

■ 28.–29. April 2018

Ernährungszyklen für Frauen im Wandel der Zeit und die häufigsten TCM Syndrome in der Kinderheilkunde und deren Behandlungen

- Von der Menarche bis zum Klimakterium, Kinderwunsch, Sexualität, Schwangerschaft, Stillende, Frauen über 40, PMS-Wechseljahre und viele frauenspezifische Themen mehr
- Die häufigsten Kinderkrankheiten – Diagnostik & Behandlungsmethoden, Fallbeispiele
- 7 Zyklen, was brauchen unsere Kinder!
- Schnell zubereitete Alltagsrezepte speziell für die Frau und die Kinder runden dieses Wochenende ab!

■ 15.–16. September 2018

TCM Diätetik als unterstützende Ernährungstherapie bei Gastrointestinalen Beschwerden

Unterschiede in der Syndromdifferenzierung bei den Beschwerdebildern Obstipation, Diarrhoe, Völlegefühl, Gastritis, ... Krankheiten wie Morbus Chron, Colitis, Zöliakie; Unverträglichkeiten – wie können diese festgestellt werden und mit der TCM Ernährung zielführend behandelt bzw. die Therapie unterstützt werden.

■ 20.–21. Oktober 2018

TCM Diätetik als Unterstützung bei Schleimerkrankungen und bei Krankheiten des Bewegungsapparates

Die Themenbereiche HNO, Allergien, Hypercholesterinämie, Hyperlipidämie und Übergewicht werden intensiv erläutert und entsprechende Ernährungsempfehlungen erarbeitet. Wie können wir mit der passenden Ernährungszusammenstellung den Bi-Syndromen, Winderkrankungen, Prolapsneigungen, Arthrose, Osteoporose entgegenwirken bzw. Linderung verschaffen wird an diesem Wochenende erarbeitet und erkocht

■ Referentinnen

Mag. Judith Kraus-Bochno

Ernährungsberaterin nach TCM und Ernährungswissenschaftlerin, Praxis für Ernährungsberatung und Lebensstilkorrektur in Wien und Tulln, Referentin und Ausbilderin für TCM-Diätetik

Dr. Hong Shang

Allgemeinmedizinerin, Medizinstudium TCM in China, Stationsärztin auf der HNO Klinik Graz, Praxis für TCM in Graz

■ Kosten

Diese Ausbildung mit 60 UE (je Spezialkurs mit 15 UE) ist nur im Abonnement buchbar, Mindestteilnehmer: 15 Personen.

Tarif A	Standardtarif	€ 1.360,-
Tarif B	Turnus-/AssistenzärztInnen, pensionierte KollegInnen	€ 1.160,-
Tarif C	StudentInnen, arbeitslose ÄrztInnen, KarenzgeldbezieherInnen	€ 980,-
	für Nichtmitglieder zuzüglich	€ 180,-

Informationen zu Mitgliedschaften erhalten Sie unter www.ogka.at oder www.g5e.at

Die Sondertarife können nur gewährt werden, wenn gleichzeitig mit der Anmeldung eine schriftliche Bestätigung über die Einkommenssituation eingereicht wird. In allen anderen Fällen wird der Standardtarif verrechnet. Eine nachträgliche Rückerstattung ist aus organisatorischen Gründen leider nicht durchführbar.

■ **Kursort** Steiermarkhof, Krottendorfer Straße 81, 8052 Graz, www.steiermarkhof.at

■ **Kurszeiten** Sa 9.00 – 19.00 Uhr
So 9.00 – 13.30 Uhr praktischer Teil - therapeutisches Kochen

■ Anmeldung

OGKA, Glacisstraße 7, 8010 Graz,
Tel. +43 316 374050 0, www.ogka.at

